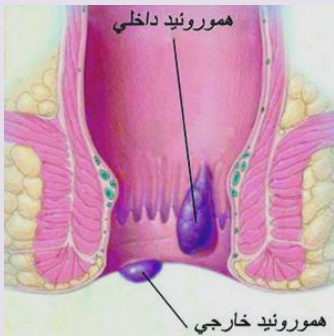


## هموروئید کتومی ( بواسیر )



هموروئید به علت بزرگ شدن بیش از حد شبکه های وریدی ناحیه ی مقعد به علل مختلف از جمله یبوست طولانی، زور زدن برای دفع مدفوع ، عفونت مقعد و نشستن طولانی مدت ایجاد می شود و موجب درد و ناراحتی وتوده در ناحیه ی مقعد شده و ممکن است با ترشحات موکوسی غلیظ همراه باشد. شما در این مرکز تحت عمل جراحی هموروئید کتومی قرار گرفته اید.

### جهت دستیابی به بهترین نتیجه بعد از جراحی به نکات زیر توجه نمایید:

#### الف) رژیم غذایی :

\* شما می توانید پس از ترخیص رژیم غذایی معمولی داشته باشید ، بهتر است جهت جلوگیری از یبوست سبزیجات و میوه جات را طی ۶-۴ هفته بعد از عمل جراحی استفاده نمایید.



\* مصرف مایعات فراوان به میزان ۲-۳ لیتر (۸-۱۲ لیوان) در ۲۴ ساعت برای افزایش حجم مدفوع و رژیم سرشار از سبزیجات ، خوردن میوه با پوست و سالاد کاهو با روغن زیتون توصیه می شود.

\* مصرف ملین ها و نرم کننده های مدفوع با نظر پزشک مناسب است.

#### ب) مراقبت از زخم :

\* بعد از عمل جراحی و نشستن در لگن آب گرم ( حداقل ۳ بار در روز و هر بار ۲۰-۱۵ دقیقه ) موجب افزایش جریان خون و تسریع در التیام زخم می شود. توجه شود که در استفاده از لگن آب گرم هیچ ماده ای حتی بتادین ( به دلیل خشک کردن مخاط ) استفاده نگردد.

\* مورد فوق را تا مدت ۲-۱ هفته ادامه دهید.

\* سعی کنید به طور متناوب بر روی شکم بخوابید ، چون این وضعیت ورم و درد ناحیه را کاهش می دهد.

\* ناحیه ی اطراف مقعد را تمیز نگهدارید و پس از هر بار اجابت مزاج با آب گرم و با ملایمت شسته و به کمک پارچه ی کتانی جاذب به آرامی خشک کنید ( از مالیدن دستمال خودداری کنید).

#### ج) فعالیت :

\* بعد از عمل از زمانیکه مجاز به راه رفتن شدید ( معمولاً ۲۴" ساعت بعد از عمل ) در حد امکان راه بروید .

#### د) داروهای لازم :

\* در صورت درد طبق نظر جراح معالج از داروهای ضد درد استفاده نمایید.

\* استفاده از شربت شیر منیزیم ( MOM ) در جلوگیری از یبوست موثر است. در صورت بروز هر یک از موارد زیر

سریعاً به پزشک مراجعه نمایید: تورم ، قرمزی و درد شدید محل عمل و هر گونه ترشح از محل عمل و یا دمای بدن

بیشتر از ۳۸ درجه ( تب )